



## Le bien-être de la personne âgée

### *Equipes pluri-professionnelles des EHPAD: IDE, AS, ASH ...*

#### Capacités et compétences professionnelles visées :

- Passer de la connaissance de la bienveillance et des bonnes pratiques à leur mise en oeuvre au quotidien et en équipe
- Mieux répondre aux besoins des personnes âgées
- Enrichir sa pratique et savoir lui donner du sens même à travers les tâches les plus routinières

1<sup>er</sup> jour

#### Comprendre, aider et stimuler la personne âgée

##### **Matin : approche théorique**

- 1 – Définir et élargir la perception de cette période de la vie (spécificité, étapes, etc.)
- 2 – Comprendre l'importance du sens en psychologie humaniste, comme facteur principal de cohésion et de maintien des structures
- 3 – Etude des facteurs de structuration de la personnalité (prise en compte des divers équilibres: corporel, psychologique, affectif et mental) et de leurs interactions

##### **Après midi : mise en pratique**

- 1 – Mise en rapport des besoins de la personnes âgée avec les dimensions et qualités du soin
- 2 – Comment entretenir les facultés (marche, langage et communication, mémoire etc.)

*INTERSESSION de 4 à 6 semaines*

2<sup>e</sup> jour

#### Savoir répondre aux différentes problématiques rencontrées

##### **Matin : les changements à accompagner**

- 1 – les événements : arrivée en l'EHPAD, la maladie, la fin de vie
- 2 – les évolutions: diminutions des capacités sensorielles et motrices, vulnérabilité et dépendance, l'inertie, la solitude, la souffrance

##### **Après midi : les outils de l'accompagnant et des équipes en EHPAD**

- 1 – Importance des qualités relationnelles (pour tous)
- 2 – Utilités et complémentarités de différents outils (expérience culturelle, ateliers créatifs approche Znoezelen, rééducations etc.)

#### Nombre de stagiaires :

> 8 à 12 personnes.

#### Déroulement et durée:

> Formation en intra, 2 journées de 7 heures avec une intersession de 4 à 6 semaines

#### Tarif:

> 1150 euros par journée de formation

#### Formateur:

**Agnès SAVELIEFF** Psychomotricienne en EHPAD OU **Véronique FAVETTA** Cadre de santé