



Le Toucher relationnel dans l'accompagnement et le soin

Le Toucher relationnel est un ensemble de techniques qui permet d'apporter un mieux-être au patient ou résident. Il permet également de renforcer la qualité relationnelle entre le soignant et la personne fragilisée par son stress, ses douleurs et, son état de santé.

Objectifs:

- Contribuer au développement d'une prise en charge globale, individualisée et bien-traitante
- Développer les compétences nécessaires pour intégrer les dimensions du Toucher relationnel comme outils d'accompagnement et de soins, pour détendre, calmer et soulager
- Savoir adapter les techniques aux besoins et attentes des personnes soignées
- Cerner les intérêts et limites de ces techniques dans la pratique professionnelle

2 jours

Matins : Apports théoriques

- Comprendre le processus du stress, de l'anxiété chez le Patient, le Résident
- Percevoir les phénomènes émotionnels, affectifs et psychosomatiques
- Connaître les éléments clefs des sens et en particulier de la peau et du toucher
- Appréhender les grands principes et les limites de la réflexologie

Après-midis : Mise en pratique

- Pratique et acquisition des protocoles de réflexologie palmaire et plantaire
- Etre apte de dispenser un massager Toucher détente
- Savoir évaluer, réajuster, personnaliser le soin

Public

- > Personnel soignant et accompagnant (IDE, AS, AMP, personnel de nuit)

Durée et nombre de stagiaires:

- > 2 journées de 7 heures pour 8 à 12 personne

Tarif:

- > 1150 euros pour la journée de formation

Formatrice:

- > **Valérie GUYOT:** Infirmière DE, formée en naturopathie et réflexologie, maîtrise gestion et management des établissements de santé.