



Proposer des temps de bien-être aux enfants

Capacités et compétences professionnelles visées :

- Accompagner l'enfant dans des activités de retour au calme, de détente, de relaxation
- Gérer différemment les temps de tension, d'agressivité et d'hyperactivité rencontrés
- Elaborer ou développer de nouvelles pratiques professionnelles d'accompagnement du jeune enfant.

Mise en place de temps calme et déroulement de séances construites :

1 jour

Exercices corporels et sensoriels destinés aux enfants de moins de trois ans

Construction et préparation d'une séance

Démarche pédagogique favorable à leur mise en place.

La détente au quotidien

Le climat propice au bien être du jeune enfant.

Les activités de relâchement à proposer et à mettre à disposition de l'enfant

Proposer des temps plus calmes réguliers ou spontamnés

Aménagement de l'espace et organisation des professionnels pour leur mise en place.

Nombre de stagiaires :

- > Jusqu'à 12 personnes

Déroulement et durée :

- > Formation en intra, une journée de 7 heures

Tarif :

- > 920 euros (tous frais compris)

Formatrice :

Anne- Françoise FAVRE-LORRAINE, éducatrice de jeunes enfants, (approche des pédagogies Freinet et Loczy), elle travaille en structures petite enfance depuis 2001. Formée à l'écoute et à la relation d'aide (approche Gestalt), titulaire d'une licence de psychologie et d'un master spécialiste en sophrologie.